



PSICOTERAPIA ASSOCIADA À ACUPUNTURA AURICULAR

Pesquisador(es): BRAGA, Roger B.; PEREIRA, Ana Paula

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A psicoterapia é uma terapia que atua de forma a auxiliar seus usuários na redução de problemas sociais, emocionais e comportamentais. A acupuntura auricular, ou auriculoterapia visa, entre outros benefícios, promover a saúde mental por meio de estímulos sensoriais em acupontos desde o pavilhão auricular até o Sistema Nervoso Central - SNC, de acordo com a Medicina Tradicional China – MTC. Trata-se de uma Prática Integrativa Complementar – PIC, destacando-se pelo seu baixo custo, e grande eficácia em doenças como ansiedade, depressão, dores e questões cunho psicossomático. Desde a implementação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares, enquanto política do Sistema Único de Saúde – SUS, o Brasil ganhou destaque internacional quanto ao uso de tais práticas com as finalidades de prevenção, manutenção e promoção da saúde. Para avaliar os benefícios da associação entre a Psicoterapia e Acupuntura Auricular, foi realizada intervenção (com aplicação de Acupuntura Auricular) na Clínica de Psicologia da Unoesc, na cidade de Joaçaba, no período de 2019 e 2020. Participaram da amostra 26 pessoas que estavam em acompanhamento psicoterápico na clínica. A maior parte desta amostra apresentava como queixa principal sintomas de Ansiedade. A avaliação da associação entre Psicoterapia e Acupuntura Auricular foi positiva. Se verificou, por meio dos relatos dos pacientes e dos estagiários de psicologia, que a Acupuntura Auricular potencializou os benefícios da Psicoterapia, promovendo a saúde mental bem como a manutenção e recuperação dela por meio desta associação.

Palavras-chave: Acupuntura Auricular. Psicoterapia. Saúde Mental.

E-mails: roger.braga@unoesc.edu.br; ana.pereira@unoesc.edu.br.