



TÉCNICAS DE INTERVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL E A EXPRESSÃO DAS EMOÇÕES NOS CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (CAPS)

Pesquisador(es): MOLON, Daiane Adada; MACHINSKI, Thayne Flávia; TOAZZA, Kátia
Curso: Psicologia
Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A saúde mental está ligada a qualidade de vida do indivíduo nas suas relações intrapessoais e interpessoais, envolve a capacidade de organização interior e exterior auxiliando na compreensão das emoções . Os comportamentos preventivos favorecem o equilíbrio saudável entre corpo e mente. As técnicas de intervenção utilizadas no CAPS contribuem com as demandas dos usuários. A psicóloga faz parte de uma equipe multidisciplinar e realiza intervenções compreendendo o ser humano a partir de uma visão bio-psico-social-espiritual. O presente relato objetiva discorrer sobre o Estágio Curricular Obrigatório V, realizado no período de abril a junho de 2020, sendo desenvolvidas atividades de observação, planejamento, intervenção e avaliação em diferentes contextos de atuação da psicóloga. Como método, utilizou-se entrevista estruturada com a psicóloga, análise fílmica, planejamento e intervenção pedagógica. Conclui-se que é possível acrescentar ao conhecimento acadêmico teorias acerca da doença mental, da dinâmica do trabalho realizado com grupos no CAPS, da função da psicóloga e possíveis intervenções que podem ser realizadas na promoção da saúde mental.

Palavras-chave: Saúde Mental. Psicologia. Intervenção.

E-mails: daia_molon@hotmail.com; thayne.f.machinski@hotmail.com