



A OBSERVAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO E SEUS RISCOS À SAÚDE DO TRABALHADOR

Pesquisador(es): DUARTE, Edésio Pacheco; PINHEIRO, Emanuelle Lopes.

Curso: Enfermagem

Área: Ciências da Vida e Saúde.

Resumo: A saúde ocupacional é uma importante estratégia não somente para garantir a saúde dos trabalhadores, mas também para contribuir positivamente para a produtividade, qualidade dos produtos, motivação e satisfação do trabalho e, melhoria geral na qualidade de vida dos indivíduos e da sociedade como um todo. O presente trabalho é o relato de experiência vivenciada a partir da disciplina Saúde do Trabalhador, com objetivo de desenvolver o pensamento crítico na avaliação de ações específicas de promoção, prevenção, manutenção, controle e reabilitação da saúde do trabalhador. O método utilizado foi observação em campo, desenvolvida em uma padaria em Campos Novos-SC, no mês de abril de 2020. Como resultado, identificou-se como principais riscos aos quais os profissionais ali estavam expostos: físicos (calor, iluminação e ruído), químicos (soluções químicas e aerossóis), biológicos (representado pela manipulação de alimentos e lixo), ergonômicos (postura inadequada, levantamento de peso, ritmos excessivos e jornada de trabalho prolongada) e de acidentes (material cortante, armazenamento inadequado). Na continuidade foi elaborado um mapa de risco, e sugeriu-se medidas com objetivo de eliminar ou amenizar os riscos como re-arranjo físico do ambiente, ginástica laboral e acompanhamento especializado em saúde e segurança. Conclusão: a aproximação com a realidade, confrontando os conhecimentos teóricos, foi significativo para solidificar uma visão crítica de um ambiente de trabalho, permitindo vislumbrar caminhos para uma melhoria na condição geral da saúde dos trabalhadores.

Palavras-chave: Saúde do trabalhador. Riscos ocupacionais. Condições de trabalho

E-mails: edesio.duarte@unoesc.edu.br, emanuellelpinheiro@gmail.com