



LIGA ACADÊMICA DO EXERCÍCIO FÍSICO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE E DO RENDIMENTO

Pesquisador(es): GRIGOLLO, Leoberto Ricardo; SOUZA, Renan, BARETTA, Elisabeth

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: O ensino superior promove ações para oportunizar aos acadêmicos, novas vivências teóricas e práticas, visando melhorar a qualidade de ensino durante o processo de formação, preparando-os para o enfrentamento dos desafios profissionais. O curso de Educação Física da Unoesc campus de Joaçaba criou no ano de 2020 a Liga Acadêmica do Exercício Físico na Promoção da Saúde e do Desempenho (Lacef) que tem como objetivo despertar na comunidade acadêmica o interesse por atividades de ensino, pesquisa e extensão, específicas na área de formação da licenciatura ou do bacharelado. A Lacef é composta por 11 acadêmicos e coordenada por dois professores do curso. Nas ações específicas da liga estão previstas reuniões semanais, sendo que a cada semana, um integrante seleciona um artigo científico e realiza a apresentação. Todos os integrantes participam das discussões com as suas contribuições específicas, críticas, pontos positivos e negativos do estudo, entre outros. A Lacef tem previsto em seu cronograma ações como a organização, planejamento e prescrição de exercícios físicos para grupos voluntários, além de promover a publicação dos resultados das pesquisas que serão desenvolvidas. Outra ação, é de incentivar a qualificação dos acadêmicos nos aspectos metodológicos, científicos e técnicos, com a organização e participação em eventos científicos relacionados ao exercício físico. Desta forma, espera-se contribuir para a evolução no processo de formação acadêmica dos integrantes da Lacef, fortalecendo a experiência no ensino, na pesquisa e na extensão dos alunos.

Palavras-chave: Capacitação Profissional. Educação Física. Exercício Físico

E-mails: leoberto.grigollo@unoesc.edu.br