



CARACTERÍSTICAS MOTIVACIONAIS E DERMATOGLÍFICAS COMO PREDITORAS DO COMPORTAMENTO RELACIONADO À PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA EM MULHERES COM CÂNCER DE MAMA

Pesquisador(es): FIN, Gracielle; JESUS, Josiane Aparecida de; CIELLO, Hérika de Vargas; NODARI JÚNIOR,
Rudy José

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Este estudo buscou investigar as características motivacionais e dermatoglíficas como preditoras do nível de atividade física e satisfação com a vida de mulheres em tratamento para o câncer de mama. Participaram deste estudo 104 mulheres, que responderam a questionários baseados na Teoria da Autodeterminação: escala de necessidades psicológicas básicas, percepção de competência, e grau de autonomia em relação à prática de atividade física (regulação autônoma e regulação controlada); e instrumentos sobre o nível de atividade física (AF), satisfação com a vida, características dermatoglíficas. As mulheres foram agrupadas de acordo com as respostas do histórico de prática de AF, antes do diagnóstico da doença e durante o tratamento. Observou-se que no grupo que fazia AF antes do diagnóstico e continuou fazendo durante o tratamento, a percepção de competência ($p < 0,001$) e a regulação autônoma para prática da AF ($p = 0,002$) foi significativamente maior, conseqüentemente o nível de AF ($p < 0,001$) e a satisfação com a vida ($p = 0,005$) também foi maior nessas mulheres. Quando comparadas as distribuições das variáveis dermatoglíficas e as variáveis estudadas, observou-se que no polegar (MDT1, $p = 0,047$) e indicador (MDT2, $p = 0,026$) da mão direita, a distribuição de verticilos em S desenho (WS) foi maior nas mulheres que apresentaram regulação controlada para prática de AF. Conhecer as características motivacionais e biológicas das mulheres que enfrentam o câncer de mama permite que as intervenções sejam mais efetivas e respeitadas, melhorando sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Câncer de mama. Motivação. Atividade Física. Dermatoglifia.

E-mails: fisioex.jba@unoesc.edu.br; gracielle.fin@unoesc.edu.br