



PLANTAS MEDICINAIS UTILIZADAS NA REGIÃO OESTE DE SANTA CATARINA

Pesquisador(es): BEDIN, Marlucci; DORIGON, Elisangela Bini.

Curso: Farmácia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: O interesse pelas plantas medicinais vem crescendo, e a utilização delas é de fundamental importância tanto na alimentação quanto na cura de enfermidades. Sua utilização tem grande influência de geração a geração. Diante do exposto o objetivo é fazer uma pesquisa etnoregional e interdisciplinar das plantas mais utilizadas na região Oeste de Santa Catarina. A busca pelas informações etnoregional, aconteceu através de um estudo exploratório, estruturado a partir de uma pesquisa qualitativa. O questionário foi encaminhado via link nas redes sociais, com um convite para acesso. Os participantes apenas responderam após ler e aceitar o termo de consentimento. Onde foram coletadas informações destacando as Plantas Medicinais mais utilizadas e sua etnia. Diante dos resultados obteve-se 173 questionários respondidos. Um fato que chama a atenção é que 69,7% dos participantes são de etnia italiana, as demais etnias que prevaleceram foram: Portugueses, Alemães e Caboclos. As plantas mais utilizadas, foram: Marcela (*Achyrocline Satureioides*); Gengibre (*Zingiber Officinale Roscoe*); Salvia (*Salvia Officinalis L.*); Camomila (*Matricaria chamomilla L.*); Boldo (*Peumus boldus*); Capim Limão (*Cymbopogon citratus*); entre outras. Ainda de acordo com os resultados obtidos, observa-se que as finalidades mais comuns de uso foram para má digestão e calmante. A forma de preparo mais citado foi por infusão, e o conhecimento é repassado de pais e avós. Conclui-se então, que as plantas medicinais continuam sendo uma alternativa terapêutica muito utilizada nos dias atuais.

Palavras-chave: Pesquisa. Plantas. Etnias.

E-mails: marlucci.bedin@unoesc.edu.br; elisangela.dorigon@unoesc.edu.br