



NÍVEL DE ESTRESSE EM POLICIAIS MILITARES ATUANTES NO MUNICÍPIO DE VIDEIRA SC

Pesquisador(es): BONDAN, Luiz Eduardo; Orth, Felipe Brito

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: A atividade laboral do policial militar é uma categoria profissional bastante vulnerável à produção de sofrimento psíquico, pois o exercício deste trabalho é marcado por um cotidiano em que a tensão e os perigos estão sempre presentes, sendo assim estão expostos diariamente a um contexto de risco e estresse ocupacional. A pesquisa teve por objetivo verificar o nível de estresse em policiais militares atuantes no município de Videira SC. O grupo pesquisado foi composto por 39 policiais de ambos os sexos, onde 84% são do sexo masculino com idade média de 36,6 anos e 16% são do sexo feminino com idade média de 33,1 anos. O instrumento de pesquisa foi um Inventário de Sintomas de Stress para Adultos de Lipp – ISSL com adaptação. Os dados foram analisados por meio de estatísticas descritivas (frequência absoluta e percentual). Resultados: O estudo mostra a predominância na função de soldado, 45,45% no sexo masculino e 66,6% no sexo feminino. Quanto ao tempo de serviço a maioria dos policiais atuam entre 1 a 10 anos, e apenas 2 policias possuem mais de 20 anos de atividade na polícia. E em relação ao nível de estresse, a maioria dos policiais militares do sexo masculino, 39,39% se encontram na fase de exaustão. Já nos policiais do sexo feminino, predominou a fase de resistência com 66,66% do grupo. Conclui-se então, que a maioria dos os policiais militares do sexo masculino atuantes no município de Videira SC, encontram-se na fase de exaustão e os policiais do sexo feminino na fase de resistência.

Palavras-chave: Policial Militar. Estresse. Trabalho

E-mails: luiz.bondan@unoesc.edu.br; felipeorth@yahoo.com.br