

**ÍNDICE DE VULNERABILIDADE CLÍNICO FUNCIONAL E FRAGILIDADE EM IDOSOS
RESIDENTES NO DISTRITO DE RIO DAS PEDRAS NO MUNICÍPIO DE VIDEIRA SC**

Pesquisador(es): BONDAN, Luiz Eduardo; FURST, Gizéli de Fátima

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: O estudo teve como objetivo identificar o índice de vulnerabilidade clínico funcional e a fragilidade em idosos cadastrados na Unidade Básica de Saúde residentes no distrito de Rio das Pedras no Município de Videira – SC. A pesquisa apresenta-se de forma descritiva com cunho transversal como um estudo de campo quantitativo e qualitativo. O grupo de pesquisa foi composto por 26 idosos com idade entre 60 e 85 anos onde 69.23% são mulheres e 30.76% são homens. Quanto aos aspectos sociodemográficos dos pesquisados, 84% dos pesquisados possuem ensino básico completo/ incompleto, 80% recebem entre 1 a 2 salários mínimos, 69% são aposentados, 69.2% não possuem planos de saúde e 73.08% apresentam problemas de saúde. Na avaliação do índice de vulnerabilidade clínico funcional a média geral de pontuação do grupo foi de 13.5 pontos o que classifica o grupo com moderado risco de vulnerabilidade clínico funcional. Conclui-se que existe a prevalência de vulnerabilidade clínico funcional e de fragilidade entre os idosos pesquisados o que caracteriza risco a saúde e a qualidade de vida. Os valores obtidos com o questionário de verificação do índice de vulnerabilidade clínico funcional (IVFC-20) também mostrou o estado de fragilidade dos idosos onde 34,60% são frágeis, 50% do grupo é classificado como idoso pré frágil, e 15.30% robustos, destacando a prevalência da fragilidade e da pré fragilidade nas mulheres o que corrobora com demais estudos. O estudo também mostrou que não existe a associação entre a fragilidade e os aspectos sociodemográficos dos idosos.

Palavras-chave: Idosos. Vulnerabilidade. Fragilidade

E-mails: luiz.bondan@unoesc.edu.br; gizeli.furstrossi@gmail.com