



TRANSTORNOS MENTAIS COMUNS EM ADOLESCENTES: PERCEPÇÕES E INCIDÊNCIA EM ESCOLAS PÚBLICAS DO EXTREMO OESTE DE SANTA CATARINA

Pesquisador(es): AMANCIO, Naiana Priscila Kessler; SEBEN, Amanda Angonese; GEMELLI, Willian; RABUSKE, Kamila Andressa.

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A cada ano que passa aumenta a incidência de Transtornos Mentais Comuns (TMC), estes sendo diagnosticados mais frequentemente em adolescentes. Tal cenário mostra-se preocupante e reflete a urgência em atender esse público, assim como em promover meios de prevenção e cuidado em saúde mental para e com os adolescentes. Esta constituiu-se uma pesquisa quali-quantitativa, que objetivou compreender como sintomas de TMC ocorrem em adolescentes de escolas públicas do Extremo Oeste de Santa Catarina, e a percepção destes sobre o tema. Investigou-se quatro escolas estaduais, de duas cidades de pequeno porte do Extremo Oeste do estado, e foi realizada com jovens das turmas de primeiro ano do ensino médio. Para a etapa inicial (quantitativa), utilizou-se o Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20), e a partir dos resultados, organizou-se grupos focais para a segunda etapa da pesquisa (qualitativa). Na primeira etapa, 76% dos estudantes manifestaram indícios de TMC. Na etapa subsequente, os principais conflitos apresentados vinculavam-se a relação familiar, entre colegas e instituição escolar, com os professores e o manejo dos próprios sentimentos. Considerando o estágio da adolescência, faz-se necessário atentar para a existência de tais transtornos, e viabilizar formas de atenção e proteção a esse público.

Palavras-chave: Adolescência. Psicologia do adolescente. Desenvolvimento do adolescente. Transtornos mentais.

E-mails: amanda.angonese@unoesc.edu.br; naianapriscula@hotmail.com.