



## **CONTRIBUIÇÕES DA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL PARA O TRATAMENTO DE DEPENDÊNCIA QUÍMICA COM TRANSTORNO DE HUMOR ASSOCIADO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Pesquisador(es): MENEGAIS, Iria Elisa Rauch; MAHL, Álvaro Cielo

Curso: Psicologia

Área: Área de Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A dependência química e os transtornos de humor estão entre as patologias que mais vem trazendo sofrimento. A prevalência é de até 60% os casos de transtornos de humor associado ao uso de substâncias psicoativas. A terapia cognitiva comportamental (TCC) é muito utilizada para o tratamento destas psicopatologias e com resultado eficaz. Teve-se como objetivo pesquisar artigos científicos que foram publicados entre os anos de 2010 à 2020 sobre as contribuições da terapia cognitiva comportamental na dependência química com transtorno de humor associado. Trata-se de uma pesquisa descritiva por meio de uma revisão integrativa dentro de uma abordagem qualitativa; a busca foi realizada através de dados da BV e Google acadêmico nos meses entre março a junho de 2020. Inicialmente foram selecionados quatro artigos científicos nacionais dentro do tema apresentado que serviram de base para investigar e analisar o nosso trabalho. Porém, houve certa dificuldade em encontrar artigos sob a luz da nossa pesquisa, sendo então mais encontrado sobre as contribuições da TCC no tratamento da dependência química ou do transtorno de humor. Através dos artigos encontrados concluímos que a TCC é sim eficaz para o tratamento, tendo as suas contribuições através de suas técnicas e que a dependência química associada ao transtorno de humor é mais comum do que se imagina.

Palavras-chave: Dependência Química. Transtornos de Humor. Terapia Cognitivo Comportamental.

E-mails: iriaelisarm@gmail.com; alvaro.mahl@unoesc.edu.br