



RASTREAMENTO DE FATORES PREDITIVOS DE SÍNDROMES DEMENCIAIS EM IDOSOS DO MEIO OESTE CATARINENSE

Pesquisador(es): AGOSTINI, Amanda; ROSA, Eloise; SARETTO, Chrystianne Barros,

Curso: Fisioterapia

Área: Ciências da Vida e da Saúde

Resumo: O envelhecimento atinge todos os humanos e é um processo dinâmico, progressivo e irreversível, ligado a fatores biológicos, psíquicos e sociais. O comprometimento cognitivo leve (CCL) é uma alteração em que ocorre a perda da memória, considerado condição prodrômica para demências. O objetivo foi realizar um levantamento de fatores preditivos de síndromes demenciais. Estudo observacional, transversal, descritivo e analítico. Foi utilizado a bateria breve de rastreio cognitivo (BBRC), mini-exame do estado mental (MEEM), escala de depressão geriátrica (EDG) e qualidade de vida (SF-36). Os escores foram testados para distribuição normal e transformados quando não atenderam ao pressuposto. As relações das variáveis BBRC, MEEM, EDG e SF-36 com o fator idade dos idosos foram analisadas através da correlação linear de Pearson (r). Foram comparados entre as faixas etárias através da ANOVA, com post-hoc Bonferroni para identificar diferenças intergrupos etários. Os procedimentos estatísticos foram executados no SPSS (versão 24.0), com nível de significância em $p \leq 0,05$. A amostra foi composta por 49 idosos, com predominância do sexo feminino, idade de 70,8 (+ 6,7) anos e escolaridade de 6,0 (+ 4,1) anos. 71,4% da amostra demonstraram decréscimo do escore do MEEM e 20,4% suspeição de depressão. As variáveis foram analisadas em função de faixas etárias e demonstraram resultados positivamente correlatos com a memória incidental, tardia, linguagem e estratégia de raciocínio. O grupo de idosos com faixa etária mais avançada demonstrou piores escores nos instrumentos de avaliação.

Palavras-chave: Envelhecimento. Função cognitiva. Depressão. Qualidade de vida.

E-mails: chrystianne.saretto@unoesc.edu.br, amandaagostnii@gmail.com.