



CONFREI (SYMPHYTUM OFFICINALE): ASPECTOS BOTÂNICOS, FITOQUÍMICOS E TOXICOLÓGICOS

Pesquisador(es): BAMPI, Elisa Maria; TESTA, Kely Cristina; DORIGON, Elisangela Bini.

Curso: Graduação em Farmácia.

Área: Ciências da vida e saúde.

Resumo: Confrei é uma erva popularmente denominada *Symphytum officinale*, da família Boraginaceae, utilizado desde a antiguidade, no Brasil seu uso é restrito apenas para uso tópico, devido seus efeitos tóxicos. O confrei é considerado uma das plantas que possui maior teor em proteínas, por isso era uma planta muito consumida internamente, até ser identificada sua toxicidade. O objetivo da pesquisa foi avaliar os aspectos botânicos, fitoquímicos e toxicológicos encontrados na planta *Symphytum officinale*, visando um maior conhecimento sobre seus benefícios e malefícios. O estudo baseou-se na análise da revisão bibliográfica e coleta da planta *Symphytum officinale*, com base em artigos encontrados no Google acadêmico, BVS e Scielo. A coleta foi realizada no município de Xavantina para registro e observação de dados morfológicos, após foi fotografado. Os resultados mostram que em suas propriedades medicinais são encontradas, alantoína, taninos e mucilagens, sendo mais concentrada nas raízes, que são ótimos cicatrizantes atuando como regenerador, também alcaloides pirrolizidínicos, nas folhas e raízes, que possuem riscos à saúde quando associados com o consumo crônico e sistêmico desta planta, são considerados hepatotóxicos, carcinogênicos e mutagênicos, devido a estes alcaloides seu uso interno está proibido. Conclui-se a importância dos cuidados com plantas para uso preventivo ou de cura, pois mesmo apresentando muitos benefícios a saúde, pode ocorrer toxicidade devido às altas dosagens, como é o caso do confrei.

Palavras-chave: Saúde. Hepatotóxico. Cicatrizante. Alcaloides.

E-mails: Elisamariabampi@outlook.com. Kelly.testa@outlook.com