

**GRUPO DE SAÚDE MENTAL NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (CAPS):
EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO EM PSICOLOGIA**

Pesquisador(es): AOSANI, Tânia Regina; BAIROS, Carlos Alberto de;

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: O trabalho apresenta os resultados da prática de Estágio Supervisionado II do Curso de Psicologia, Campus de Pinhalzinho, no qual realizou-se aproximadamente 20 encontros com o Grupo de Saúde Mental de um Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), na cidade de Maravilha-SC no ano de 2019, com média de 18 participantes em cada encontro realizado. Os encontros de grupo foram desenvolvidos por meio de um clima facilitador que garantisse o diálogo aberto entre os participantes, a autonomia dos usuários e da própria dinâmica grupal. Destaca-se as principais atividades desenvolvidas no decorrer dos encontros: dinâmicas de grupo, atividades integradas na praça principal, atividades recreativas com argila, gincanas, jogos terapêuticos entre outras. O acompanhamento do grupo possibilitou interligar os conhecimentos teóricos e práticos da psicologia e observar as técnicas à partir da abordagem teórica escolhida pelo estagiário para o desenvolvimento das atividades. Além disso, as experiências com os profissionais do local foram importantes para compor uma aprendizagem significativa.

Palavras-chave: Centro de Atenção Psicossocial. Estágio Supervisionado. Grupo de Saúde Mental. Psicologia.

E-mails: tania.aosani@gmail.com; carlos.bairos@hotmail.com