



## **A VIVÊNCIA COM UM GRUPO DE DEPENDÊNCIA QUÍMICA E REDUÇÃO DE DANOS NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (CAPS)**

Pesquisador(es): AOSANI, Tânia Regina; BAIROS, Carlos Alberto de;

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Este texto apresenta o resultado de uma experiência prática de Estágio Supervisionado I, do Curso de Psicologia, Campus de Pinhalzinho/SC, desenvolvido durante o último ano de graduação. O estágio foi realizado no primeiro semestre de 2019 em um Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) da região. Entre as atividades destaca-se o Grupo de Dependência Química e Redução de Danos. Foram realizados aproximadamente 16 encontros, com média de 12 participantes a cada encontro. A metodologia de trabalho contou com a estratégia de redução de danos na qual foram desenvolvidas várias atividade em grupo, priorizando-se o diálogo aberto, a autonomia do usuário e do próprio grupo, com a facilitação do estagiário por meio de uma escuta ativa de maneira a criar um clima facilitador ao desenvolvimento do vínculo grupal e da confiança. Destaca-se os principais temas trabalhados no grupo: consequências do uso abusivo do álcool, recaídas e questões familiares, mitos e verdades sobre a dependência química, ética e sigilo dos participantes diante do colega de grupo, cirrose (causas, tratamentos, funcionamento do fígado), abstinência (pontos a serem dialogados), acompanhamento familiar, motivação, entre outras. Bem como, foram utilizadas algumas atividades como: Jogos terapêuticos e dinâmicas de grupo. O acompanhamento do grupo possibilitou interligar os conhecimentos teóricos e práticos da psicologia e da estratégia de redução de danos possibilitando o desenvolvimento do estagiário e a compreensão ampliada desta demanda em saúde.

Palavras-chave: Estágio Supervisionado. Grupo de Dependência Química e Redução de Danos. Psicologia.

E-mails: tania.aosani@gmail.com; carlos.bairos@hotmail.com