



AVALIAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL DE CRIANÇAS QUE FREQUENTAM O ENSINO FUNDAMENTAL EM UM MUNICÍPIO DO OESTE DE SANTA CATARINA

Pesquisador(es): PATINHO, Letícia Turmina; SBEGHEN, Mônica Raquel.

Curso: Biomedicina

Área: Ciências da vida e saúde

Resumo: As doenças crônicas vêm apresentando um aumento significativo nos últimos anos, dentre elas a Hipertensão Arterial Sistêmica, sendo responsável por um grande número de óbitos em todo o país e no mundo. Nas crianças e adolescentes sua prevalência pode variar de 3% a 5%, sendo agravada por fatores de risco, principalmente a obesidade infantil, mas isso pode ser modificado a partir de uma alimentação saudável e a prática de exercícios físicos regulares, podendo ser estimulados dentro do próprio ambiente escolar e familiar. O objetivo desse estudo é avaliar os níveis de pressão arterial em crianças do ensino fundamental na escola da rede municipal de uma cidade do oeste de SC, e os objetivos específicos são verificar a relação entre a pressão arterial e variáveis relativas às crianças como idade, sexo, peso, estatura e IMC e correlacionar o peso corporal com a hipertensão arterial. Trata-se de um estudo de abordagem quantitativo, do tipo transversal, de caráter descritivo, onde os estudantes irão responder questionários, abordando informações sobre os hábitos de atividade física e consumo alimentar e sintomatologia do estresse, após isso serão coletadas informações individualmente da pressão arterial e suas variáveis. Espera-se que com este estudo possamos identificar os principais fatores de risco para o desenvolvimento de HAS no ambiente escolar. O projeto se encontra em andamento, porém sem as coletas de dados in loco, devido a pandemia do coronavírus, que irá retornar após a reabertura das escolas para coleta dos dados dos estudantes.

Palavras-chave: Hipertensão arterial. Crianças. Adolescentes. Obesidade.

E-mails: leti.patinho1999@gmail.com