



DEPRESSÃO NA ADOLESCÊNCIA E TCC: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA DA LITERATURA CIENTÍFICA BRASILEIRA

Pesquisador(es): GOFFI, Marciane Paula; MAHL, Álvaro Cielo

Curso: Psicologia

Área: Área de Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Estudos indicam que existe uma considerável prevalência do transtorno depressivo na adolescência no Brasil, sendo as pesquisas e intervenções em Psicologia ainda incipientes neste contexto em âmbito nacional. De fato, pode-se afirmar que a depressão na adolescência é um fator de risco, tendo em vista que se trata de uma fase primordial de desenvolvimento biopsicossocial do ser humano. Neste estudo objetivou-se pesquisar artigos bibliográficos produzidos no Brasil referentes à contribuição da terapia cognitiva comportamental (TCC) diante do transtorno depressivo na adolescência. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica na qual a busca foi realizada nas bases de dados BVS e Google Acadêmico, com associação dos descritores: terapia cognitiva comportamental, depressão e adolescência. Foram identificados e analisados apenas 4 artigos que serviram de base para investigar as intervenções e pesquisas em terapia cognitivo-comportamental no contexto da depressão na adolescência. Verificou-se que a TCC é uma das principais abordagens citadas no combate desta psicopatologia de forma geral e que apesar dos sintomas se assemelharem aos apresentados pelos adultos, os adolescentes manifestam algumas particularidades importantes, e que devem ser levadas em consideração ao avaliar e tratar esta psicopatologia. Notou-se a eficácia da TCC frente a compreensão e tratamento da depressão na adolescência, porém investigações devem continuar embasando o assunto.

Palavras-chave: Depressão. Adolescência. Terapia Cognitivo-Comportamental.

E-mails: psicologamarciane@gmail.com; alvaro.mahl@unoesc.edu.br