



DESEMPENHO MOTOR E ESTADO NUTRICIONAL DOS ALUNOS DO QUINTO ANO DE UMA ESCOLA MUNICIPAL DE XAXIM-SC

Pesquisador(es): MAGGIONI, Daniela Fernanda; ANTES, Danielle Ledur

Curso: Educação física

Área: Ciências da Vida

Resumo: Este estudo teve como objetivo verificar se existe relação do desempenho motor com o estado nutricional dos alunos do quinto ano do ensino fundamental anos iniciais. Os participantes da pesquisa foram 26 estudantes, sendo 16 do sexo feminino e 10 do sexo masculino, com uma idade média de 10,85 anos, estudando no quinto ano de uma escola municipal de Xaxim-SC. Os alunos foram submetidos a mensuração do IMC, e nível de desempenho motor por meio da bateria de testes KTK. Para caracterização da amostra os dados foram submetidos a estatística descritiva (média e desvio padrão). Os dados foram submetidos ao Teste Exato de Fischer. Na mensuração do IMC (61,5%) apresentaram-se com massa corporal adequada e (53,8%) dos indivíduos estão com o nível de desempenho motor insuficiente. No sexo feminino (53,3%) apresenta nível de desempenho motor pobre e no sexo masculino (70%) encontra-se com nível de desempenho motor insuficiente ($p = 0,414$). Referente aos dados do IMC, dentre aqueles classificados como massa corporal adequada (68,8%) está com o nível de desempenho motor insuficiente e os classificados com sobrepeso (66,7%) estão com nível de desempenho motor pobre ($p = 0,115$). É possível concluir que não houve associação entre as variáveis nível de desempenho motor e o sexo e entre o nível de desempenho motor e o IMC.

Palavras-chave: iDesempenho motor. Estado Nutricional. Escolares.

E-mails: danimaggioni6@gmail.com ; danielle.antes@unoesc.edu.br