



O IMPACTO DO TRABALHO NOTURNO NA VIDA DO TRABALHADOR DE ENFERMAGEM

Pesquisador(es): BERTOCHI, Daiane; MAHL, Álvaro Cielo

Curso: Psicologia

Área: Área de Ciências da Vida e Saúde

Resumo: O trabalho de enfermagem é organizado em turnos, para prestar cuidado ininterrupto e atender a demanda da população por serviços de saúde. Esta pesquisa é de abordagem qualitativa, realizada de março a setembro de 2019, na cidade de São Miguel do Oeste/SC. O objetivo foi apresentar e discutir as alterações na saúde percebidas por profissionais de enfermagem do período noturno. Os participantes foram 42 profissionais submetidos a entrevista semi-estruturada. Os resultados evidenciaram que a maioria dos profissionais percebem alterações na saúde como a má qualidade no sono, o cansaço, desgaste, entre outras. Por outro lado, há a conveniência de trabalhar no período noturno para continuar os estudos ou a possibilidade de conciliar o segundo emprego. Pôde-se concluir que é necessária a compreensão do trabalhador sobre os limites do seu corpo para que a realização da atividade não interfira na sua saúde e não comprometa a assistência prestada.

Palavras-chave: Trabalho Noturno. Saúde do Trabalhador. Qualidade de Vida. Enfermagem.

E-mails: bertochi_daia@hotmail.com; alvaro.mahl@unoesc.edu.br