



FATORES ASSOCIADOS AO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA NO LAZER EM DISCENTES DA UNOESC CHAPECÓ.

Pesquisador(es): MOREIRA, Henrique; ANTES, Danielle Ledur

Curso: Educação Física Bacharelado

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: O objetivo deste estudo é investigar os fatores associados ao nível de atividade física no lazer em discentes da UNOESC Chapecó. A população deste estudo foi composta por todos os acadêmicos devidamente matriculados na Universidade do Oeste de Santa Catarina – UNOESC Chapecó. O grupo é por aproximadamente 1.215 universitários, porém houve a exclusão dos acadêmicos do curso de Direito, os quais se opuseram a participar da pesquisa. Foi aplicado um questionário com as seguintes variáveis sexo, data de nascimento e estado civil, escolaridade dos pais, renda, curso, semestre e profissão. Nível de atividade física, foi utilizado o IPAQ (Questionário Internacional de Atividades Físicas), versão curta, categorizado como suficientemente ativo no lazer, (≥ 150 minutos por semana de atividade física) e Insuficientemente ativo no lazer, (≤ 150 minutos semanais de atividades físicas no lazer) e hábitos de vida. Do total de discentes elegíveis para o estudo ($n = 1.215$) 788 foram investigados, o que resultou em uma taxa de resposta de 66%. A média de idade foi de 23,17 (dp 0,19) anos, a proporção de discentes que foi considerado ativo fisicamente no lazer foi de 41,91%. Associaram-se ao desfecho as variáveis sexo e curso de graduação. Sendo que as mulheres apresentam prevalência de serem ativas fisicamente no lazer 36% menor do que os homens. Em relação ao curso de graduação, verificou-se que entre os acadêmicos da educação física a prevalência de ativos no lazer é maior, em relação aos demais cursos.

Palavras-chave: iAtividade Física; Unversitários; Estilo de Vida.

E-mails: danielle.antes@unoesc.edu.br; henriquemoreira370@gmail.com