



## INTELIGÊNCIA EMOCIONAL DE ESTUDANTE DE PSICOLOGIA

Pesquisador(es): FASSINI, Cindy Ellen da Costa; FEROLDI, Caroline; MAGALHÃES, Emanuelle Katjuscha  
LAMONATO, Creici

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Demonstrar como as pessoas lidam com suas emoções, quais as origens delas e como isso pode afetar diretamente no modo que cada um vive e convive são fatores que contribuem para a Inteligência Emocional. Este trabalho é uma demonstração de que o indivíduo nunca está totalmente sábio sobre si mesmo, o mesmo busca conhecer-se a longa data, aprendendo entre muitas coisas o funcionamento físico e mental para que de certa forma tenha uma qualidade de vida melhor e busque respostas sobre as relações de mente e corpo reproduzidas durante o ciclo de vida. Este trabalho é complemento curricular de Estágio Básico V, que teve como objetivo proporcionar aos alunos de Psicologia reflexões sobre as teorias de Inteligência emocional e seus efeitos na vida cotidiana. Foi utilizado metodologia de observação qualitativa direta com intervenção através de dinâmicas e conversação num grupo focal, com estudantes do Curso de Psicologia da Unoesc. Diante da proposta de intervenção realizada, as dinâmicas propiciaram um maior conhecimento sobre si mesmo e compartilhamento de vivências relacionadas ao tema proposto, além disso os alunos conseguiram refletir sobre uma tema importante para quem irá atuar futuramente com o comportamento humano. Atribui-se assim a experiência de autoconhecimento da inteligência emocional fundamental, imprescindível e importante dentro do período de graduação do curso de Psicologia, percebendo a relação teórica e prática na vida pessoal e profissional.

Palavras-chave: Inteligência Emocional, emoções, conhecimento, intervenção.

E-mails: manukatchau@gmail.com, cindyellen-fc@live.com, caroline.g.feroldi@gmail.com, creici.lamonato@unoesc.edu.br