



PERCEÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DOS COLABORADORES DE UMA UNIVERSIDADE DO MEIO OESTE DE SANTA CATARINA

Pesquisador(es): MUNARO, Vagner; ZAGO, Ederlei Aparecida

Curso: Educação Física Bacharelado - Unoesc Videira

Área: Ciências da Vida

Resumo: O âmbito laboral vem sofrendo alterações e, deste modo, ocupando parte significativa da vida do trabalhador. A vida laboral vem acarretando desgastes físicos e emocionais contraditórios aos ritmos biológicos, repercutindo na saúde, afetando o bem-estar e influenciando a qualidade de vida (QV) no trabalho, bem como, a pessoal. O objetivo deste estudo foi identificar a percepção da qualidade de vida e perfil ocupacional em colaboradores da Universidade do Oeste de Santa Catarina – Campus Videira. A pesquisa apresentou um estudo descritivo e com abordagem quantitativa, composta por 41 colaboradores, de ambos os sexos. Para a coleta de dados utilizou-se um questionário sociodemográfico e outro questionário sobre qualidade de vida. Os dados foram analisados por meio de bases estatísticas descritivas. Os resultados demonstraram que o grupo possui longas jornadas de trabalho. O sexo feminino predominou e referente à percepção da qualidade de vida desses colaboradores, foi considerada boa.

Palavras-chave: Colaboradores. Perfil Ocupacional. Qualidade de vida no trabalho.

E-mails: : vagner_munaro@outlook.com; ederlei.zago@unoesc.edu.br