



## ACUPUNTURA AURICULAR PARA MELHORIA DE QUALIDADE DE VIDA DE TRABALHADORES

Pesquisador(es): ANDRADE JUNIOR, Edgard Luiz; PEREIRA, Ana Paula

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: O conceito Qualidade de Vida envolve tanto o aspecto físico e ambiental, como os aspectos psicológicos do local de trabalho. Para a obtenção de uma condição energética mais equilibrada e estável, a acupuntura auricular pode ser uma prática de grande aceitabilidade, segurança e eficácia, pelo reconhecimento de seus efeitos positivos em distúrbios físicos, psíquicos e mentais de trabalhadores. O objetivo foi utilizar a Acupuntura Auricular para a melhoria da qualidade de vida de trabalhadores. Pesquisa quanti-qualitativa, onde participaram 7 trabalhadores, maiores de dezoito anos, que tinham contrato celetista. A coleta de dados foi na Clínica Escola do Curso de Psicologia da Unoesc de Joaçaba/SC. Utilizou-se anamnese e o WHOQOL-BREF; o número de sessões de Acupuntura Auricular variou entre 5 e 10, sendo 1 por semana. Três características do WHOQOL-BREF ficaram abaixo da média para todos os participantes na coleta da primeira sessão. Entretanto, na última sessão, houve aumento significativo destes resultados: dor e desconforto, dependência de medicação ou de tratamentos com aumento da pontuação em mais de 300%; sentimentos negativos com aumento de quase 200% da pontuação; bem como aumento na percepção da qualidade de vida, capacidade funcional por diminuição da limitação por aspectos físicos, aumentando a vitalidade, melhora nos aspectos sociais, diminuição da limitação por aspectos emocionais com melhora da saúde mental. Estes resultados sugerem que a Acupuntura Auricular pode ser utilizada nas estratégias de promoção da qualidade de vida dos trabalhadores.

Palavras-chave: Acupuntura Auricular. Qualidade de Vida. Trabalhadores.

E-mails: e.junior@unoesc.edu.br; ana.pereira@unoesc.edu.br.