



AVALIAÇÃO DA LESÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR DO JOELHO PELO TESTE DE GAVETA ANTERIOR E PERCEPÇÃO DE DOR

Pesquisador(es): VASSOLER, Duane; ZAWADZKI, Patrick

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida e da Saúde

Resumo: O joelho é a maior articulação do corpo humano, como deve suportar a carga do corpo e ainda garantir movimento, a sua estrutura é complexa para garantir estabilidade. Os ligamentos cruzados controlam e orientam o movimento articular de forma a prevenir qualquer movimento anormal. Existem dois tipos de ligamentos cruzados: anterior e posterior. Trata-se de uma estrutura extra-sinovial e intra-articular em forma de tira resistente composta por tecido fibroso. Aproximadamente 70% da incidência de lesão do LCA tem associação com a prática esportiva, tanto recreativa quanto profissional. O objetivo deste trabalho foi avaliar a incidência de lesão em nove pessoas do convívio social para identificar possível associação à percepção de dor e às causas por meio de entrevista. Foi aplicado o teste de gaveta anterior onde o joelho do avaliado é fletido à 90° enquanto o paciente encontra-se em decúbito dorsal. O pé é colocado em posição neutra e imobilizado pelo corpo do avaliador. Com as mãos posicionadas ao redor da tíbia proximalmente é realizada uma tração para frente sobre o fêmur. Quando houve uma sensação nítida de deslocamento foi considerado positivo. Em conjunto foi avaliado a sensação de dor e desconforto. Identificou que que 55,5% dos participantes apresentaram dor durante o teste e 11,1% foi positivo na lesão de LCA. Percebeu-se possível associação da lesão à prática de atividade física e da dor ao excesso de peso. Conclui-se que este tipo de teste pode ser amplamente utilizado no processo de avaliação física para melhorar os planos de treinamento dos clientes.

Palavras-chave: Joelho. Ligamento cruzado anterior. Teste de gaveta anterior. Dor.

E-mails: dauane12316@gmail.com; patrick.zawadzki@unoesc.edu.br