



ASSOCIAÇÃO ENTRE IDADE E DESLOCAMENTO PATELAR

Pesquisador(es): FERREIRA, Kauane Débora ; DA SILVA, Daniela Rosa; MANTELLI JUNIOR, Neuri Luis; QUADRADO, Diego Vinicius Donin; FERREIRA Alan; CASTAGNET, Valeria Ramos; ZAWADZKI, Patrick

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida e da Saúde

Resumo: Esta pesquisa aborda o tema do deslocamento patelar (DP). Geralmente ocorre no sentido lateral tanto medialmente quanto lateralmente. No diagnóstico clínico são feitas radiografias para excluir a possibilidade da existência de fratura. O tratamento convencional é redução e imobilização. O objetivo do trabalho foi avaliar a incidência do deslocamento patelar e relacionar com dados demográficos. Foi aplicado o teste de deslocamento patelar, que se baseia em detectar deslocamento patelar em conjunto com a manifestação de dor, em 70 pessoas do círculo social dos pesquisadores. Obteve-se como resultado comparativo a informação de que aqueles participantes com DP possuem maior média de idade. O grupo de pessoas com DP possui média de 39,86 anos. Já a média de idade de pessoas sem DP é de 29,71 anos. Portanto, pessoas com maior idade tem chances maiores de ter DP por diversos fatores. Além disso, somente duas pessoas que apresentaram DP relataram não sentir dor, e outras quatro pessoas que não apresentaram DP relataram sentir dor durante o teste, o que pode ser indicativo de outro tipo de lesão. As demais 64 pessoas que apresentaram DP deram positivo para dor. Entende-se que o profissional de Educação Física deve utilizar esse tipo de teste na sua prática profissional diária para monitorar os níveis de saúde dos seus alunos e encaminhar aos profissionais especializados quando necessário para garantir segurança e um serviço de qualidade aos seus clientes.

Palavras-chave: Joelho. Deslocamento patelar. Dor. Idade. Avaliação física.

E-mails: kauane.ferreira@unoesc.edu.br; daniela.rosa@unoesc.edu.br