



## **RELAÇÃO ENTRE A RUPTURA NO TENDÃO DA COIFA DOS MÚSCULOS ROTADORES DE OMBRO, IDADE, IMC E ATIVIDADE FÍSICA**

Pesquisador(es): PEDRO, Caio César de Souza; GOMES, João Pedro Lins; PUTTON, Lucas Willian; VELO, Vitor Augusto Franco; ZAWADZKI, Patrick

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida e da Saúde

**Resumo:** Nos esportes os ombros participam ativamente em todos os movimentos porque conectam os membros superiores ao tronco. Em razão da extrema exigência são alvo de diferentes tipos de lesões. Um tipo específico de lesão, a ruptura dos tendões da coifa dos rotadores, pode ocorrer de forma aguda ou como parte de um processo degenerativo. A coifa dos rotadores é composta por quatro músculos: supraespinhoso, infraespinhoso, subescapular e redondo menor. Esse grupo de músculos possui a função de estabilizar a articulação e contribuir no movimento. Os tendões dos quatro músculos se juntam e formam o tendão da coifa dos rotadores que se insere em volta da cabeça do úmero por cima da cápsula articular e por baixo do acrômio. Este estudo teve como objetivo avaliar a incidência de ruptura do tendão da coifa dos rotadores e relacionar à idade e massa corporal de pessoas de convívio social. Participaram da pesquisa 42 pessoas. Como instrumento foi utilizado o teste de Codman e realizada uma entrevista para levantar sexo, idade, massa corporal e estatura. Os resultados mostraram que índices maiores de IMC e maior idade estão relacionados positivamente com uma maior percepção de dores nos ombros. Além disso, observou-se que participantes sedentários apresentaram maior incidência de resultados positivos no teste de Codman. Conclui-se que este teste se caracteriza como uma ferramenta fundamental para a prática de avaliação física pelo profissional de Educação Física.

**Palavras-chave:** Ombro. Tendão da coifa dos rotadores. Teste de Codman. Atividade física. Avaliação física.

E-mails: vitor1301@gmail.com; caiokingsofkings@gmail.com