



AVALIAÇÃO DE CREPITAÇÕES NA ARTICULAÇÃO DO OMBRO E FATORES DE RISCO ASSOCIADOS À DADOS ANTROPOMÉTRICOS

Pesquisador(es): MATUCHAKI, Arthur Eusebio; SANTOS, Deivid Lucas dos; ZAWADZKI, Patrick

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida e da Saúde

Resumo: O teste de Neer é considerado uma forma clássica de avaliação porque proporciona um choque ou impacto do tubérculo maior do úmero contra a face antero-inferior do acrômio que, se houver uma bursite ou inflamação do tendão supra-espinhoso, o paciente relata dor. O teste foi aplicado em 20 pessoas, de forma aleatória e não-intencional, começando por pessoas próximas, familiares, amigos e alguns colegas de academia. Os dados foram tabulados em uma planilha e analisados por meio de estatística descritiva. Os resultados mostraram padrões quando comparados com variáveis de controle como idade, massa corporal, dor, estralos, sexo e estatura. Foi possível constatar que pessoas de maior idade tendem a ter dor nos ombros ao realizar o teste. Assim como pessoas de maior massa corporal, classificadas com sobrepeso e obesidade. E ainda, pessoas com estatura menor também sentem com maior frequência dor e estralos no ombro. E ainda, os homens mostram maior incidência de dores em comparação às mulheres. E como conclusão, ressalta-se a importância da prática de exercícios físicos para a melhora do quadro de saúde do aluno, e também, para correção postural, já que se associado à uma alimentação equilibrada e práticas saudáveis podem melhorar o desempenho do metabolismo, elevar o funcionamento do sistema imunológico, e conseqüentemente, representar maior prevenção de doenças e outros problemas associados.

Palavras-chave: Dor. Crepitação. Teste de Neer. Ombro. Antropometria.

E-mails: atmatuchaki@gmail.com; deivid_dossantos@hotmail.com