



## RELAÇÃO ENTRE A LATERALIDADE DA CREPITAÇÃO PATELAR E O ÍNDICE DE MASSA CORPORAL

Pesquisador(es): BRASIL, Vinicius; GÜTLER, Guilherme; VEIGA, Aloir; PORTELA, Romário; ZAWADZKI, Patrick

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida e da Saúde

**Resumo:** A patela é um osso sesamoide com formato triangular que facilita o movimento de extensão do joelho porque aumenta a vantagem mecânica do quadríceps. O objetivo do trabalho é identificar se as crepitações patelares podem estar associadas à lateralidade e ao índice de massa corporal (IMC). Para identificar a presença de crepitação foi utilizado o teste do rangido patelar ativo como instrumento de avaliação, os resultados ocorridos próximos à extensão total foram associados à lesões na porção inferior da patela ou da tróclea femoral superior, e os próximos à flexão total foram associados à lesões na parte superior da patela ou inferior da tróclea. A partir da comparação do IMC, foi possível identificar que os resultados se mostram positivos com maior frequência na perna esquerda do que na direita. Os achados foram encontrados na maioria dos participantes, o que mostra a necessidade de atenção e cuidado com a região, como se trata de uma articulação que sobre alta demanda mecânica e depende de tecidos moles para apoio, a tornam vulnerável à lesões. Os profissionais devem observar a existência de crepitações patelares em seus alunos e monitorar os efeitos do treinamento para garantir qualidade de vida tanto presente quanto futura das pessoas pelas quais é responsável.

**Palavras-chave:** Joelho. Patela. Teste do rangido patelar ativo. IMC.

E-mails: vinaobrasil@hotmail.com; gpgutler@gmail.com