



DOR E DESCONFORTO NO JOELHO ASSOCIADOS AO DIAGNÓSTICO DO TESTE DE GAVETA EM PRATICANTES DE EXERCÍCIOS FÍSICOS

Pesquisador(es): FAGUNDES, Alisson Welter; DIAS, Caroline; VASSOLER, Duane; ALMEIDA, Gabriel, De;
VELASQUE, Iasmin; TIEPO, Luiz Fernando; ALVES, Sthefany; ZAWADZKI, Patrick

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida e da Saúde

Resumo: O ligamento cruzado anterior (LCA) é um dos quatro principais ligamentos do joelho humano, está localizado entre o fêmur e a tíbia, é o centro do pivô comum que atua como eixo central da articulação, e por isso, tem a função de estabilizar o joelho. Esta pesquisa buscou associar a prática de exercício físico à presença de dor e desconforto no joelho com a lesão do LCA como forma de diagnóstico. O método consistiu de uma abordagem quantitativa com alcance relacional, usando survey e o teste de gaveta para o joelho em 70 participantes (40 homens e 30 mulheres). Os resultados mostraram para o grupo de homens ser positivo para ruptura de ligamento em 15% e para dor e desconforto 37,5%. Para o grupo de mulheres foi encontrado que 13,3% acusaram ruptura do LCA e 46,6% dor e desconforto. Percebeu-se que participantes que não possuem lesão de LCA apresentaram dor e desconforto, o que demonstra a necessidade de outros métodos de exame do ligamento para poder obter um diagnóstico confiável. Entende-se que dor e desconforto não implicam em lesão do LCA, entretanto, são importantes indicadores para o profissional de educação física sobre o estado de saúde dos seus alunos, por isso, conhecer sua anatomia e cinesiologia oferece ao profissional base conceitual para elaborar seus planos de aula e treinamento.

Palavras-chave: Ligamento cruzado anterior. Dor. Desconforto. Diagnóstico. Exercício físico.

E-mails: alisson.wf@unoesc.edu.br; angelagato@outlook.com.br