



## **ESTUDO EXPLORATÓRIO COM O TESTE DE GAVETA E ENTREVISTA SOBRE A INCIDÊNCIA DE ENTORSE DE TORNOZELO**

Pesquisador(es): BIFFI, Willian; TONIAZZO, Diego; FERREIRA, Jean A.; PAZINI, Tubias; ZAWADZKI, Patrick

Curso: Licenciatura em Educação Física

Área: Ciências da Vida e da Saúde

**Resumo:** A entorse de tornozelo é um movimento violento, com estiramento ou ruptura de ligamentos. O objetivo da pesquisa foi identificar a quantidade e o grau de ruptura do ligamento do tornozelo em praticantes e não praticantes de atividade física. Participaram do estudo 52 pessoas, onde 28 são do sexo masculino e 24 do sexo feminino por meio de entrevista oral e individual seguido pela execução do teste de gaveta quando permitido. Do total de participantes, 32 (62%) declararam praticar atividade física e 20 (38%) que não praticam. Dentre os praticantes foi constatado que 20 (62,5%) declararam que já sofreram de entorse de tornozelo e 12 (37,5%) que nunca sofreram a lesão. Dentre os não praticantes, 7 (35%) declararam que já sofreram a lesão e 13 (65%) nunca sofreram. Dentre os que já sofreram da entorse apenas 3 (9%) sofreram de ruptura total dos ligamentos. Ao final, foi possível registrar a incidência maior da lesão - com diferentes graus de rompimento dos ligamentos talo-fibular anterior e posterior, e talocalcâneo - em praticantes de atividade física. Isso demonstra a importância e necessidade de conhecimento sobre o assunto para que o profissional de educação física atue de forma responsável, com maior eficiência no planejamento das aulas, com vistas a garantir segurança e promover saúde aos seus alunos.

**Palavras-chave:** Entorse. Tornozelo. Teste de gaveta. Lesão. Incidência. Atividade física.

**E-mails:** willian.biffi@unochapeco.edu.br; diegotzzo@hotmail.com