



## INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM ACADÊMICOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Pesquisador(es): SIEMER, Claudete; BERNDT, Natiele Carla Manfroi; ZAWADZKI, Patrick

Curso: Licenciatura em Educação Física

Área: Ciências da Vida e da Saúde

**Resumo:** Incontinência Urinária (IU) é definida como a perda involuntária de urina pela uretra. Podendo causar diversos problemas sociais e higiênicos que podem implicar em comprometimento do convívio social, e inclusive, desistência na participação de atividades. Está relacionada com obesidade, tabagismo, número de partos, alterações neurológicas, anatômicas e fisiológicas do organismo, e ainda, à falta de atividade física. Este trabalho teve como objetivo avaliar a incidência de IU nos alunos do segundo semestre do curso de licenciatura e bacharelado em Educação Física da Unoesc Chapecó. O método adotou uma abordagem quantitativa e relacional e usou como instrumento o Kings Health Questionnaire. Foram participantes 35 acadêmicos com idade entre 18 e 34 anos. Os resultados mostraram índice de massa corporal normal para a amostra, também que em sua maioria são praticantes de atividade física, e ainda, foram encontradas evidências da existência de IU entre os acadêmicos, sendo no sexo feminino a maior prevalência. Conclui-se que a atividade física não parece ser um fator de proteção para a IU na amostra estudada, sugere-se que o cruzamento com informações que ampliem o diagnóstico destes casos podem avançar no entendimento de que a atividade física representa um fator de proteção da IU.

**Palavras-chave:** Incontinência urinária. Atividade física. Educação física. Acadêmicos.

E-mails: claudetesiemer@gmail.com.br; natycarla2010@hotmail.com