



**AVALIAÇÃO DO EFEITO DO CONSUMO DE MAÇÃ (MALUS DOMESTICA VARIEDADE
GOLDEN DELICIOUS) NA REDUÇÃO DE NÍVEIS SÉRICOS DE COLESTEROL E
TRIGLICERÍDEOS EM RATOS TRATADOS COM DIETA HIPERCALÓRICA.**

Pesquisador(es): RAYZER, Éllen Coser Gaspar; JANUÁRIO, Adriana Grazielle de Farias; BAU, Morgana;
PERETTI, Giovanni

Curso: Ciências Biológicas

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Segundo a Organização Mundial da Saúde, as doenças cardiovasculares são distúrbios do coração e dos vasos sanguíneos. Entre os fatores de risco para o surgimento desse tipo de doença estão as dietas inadequadas, a hipertrigliceridemia, a diminuição do HDL, hiperlipidemia e a obesidade. O presente trabalho teve como objetivo analisar se o consumo de maçã verde pode reduzir níveis séricos de colesterol e triglicerídeos de ratos tratados com dieta hipercalórica. Para a realização desta pesquisa foram utilizados 24 ratos machos da linhagem Wistar, com 3,5 meses de idade. Os animais foram separados em 4 grupos: Grupo Controle – C (Tratado com ração comercial), Grupo Hipercolesterolêmico – H (Tratado com dieta hipercalórica), Grupo Controle mais maçã verde – Cm (Tratado com ração comercial e suplementado com maçã verde - correspondendo a 25% do alimento fornecido) e Grupo Hipercolesterolêmico mais maçã verde – Hm (Tratado com dieta hipercalórica mais maçã verde - correspondendo a 25% do alimento fornecido). O tratamento teve duração de 20 dias e no 21º dia os animais foram sacrificados para a realização das análises laboratoriais. Para a realização dos ensaios laboratoriais os animais foram mantidos em jejum de 8 horas. Após o período do jejum, os animais foram submetidos a anestesia profunda e em seguida decapitados com guilhotina para a extração do sangue. Ao final das análises laboratoriais foi observado que os grupos avaliados não apresentaram diferenças significativas nas médias encontradas em relação aos níveis sanguíneos de colesterol e triglicerídeos.

Palavras-chave: Doença cardiovascular. Colesterol. Triglicerídeos. Maçã verde.

E-mails: ellenrayzer@hotmail.com; adriana.januario@unoesc.edu.br

<https://portalperiodicos.unoesc.edu.br/siepe>