



AVALIAÇÃO DO EFEITO DO CONSUMO DE BANANA VERDE (MUSA SPP.) NA REDUÇÃO DE NÍVEIS SÉRICOS DE COLESTEROL E TRIGLICERÍDEOS EM RATOS TRATADOS COM DIETA HIPERCALÓRICA

Pesquisador(es): BAÚ, Marielle; JANUÁRIO, Adriana Grazielle de Farias; BAU, Morgana; PERETTI, Giovani

Curso: Ciências Biológicas

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Parte da população vem buscando formas de alimentação saudável, como o intuito de controlar ou mesmo diminuir os níveis séricos de colesterol e triglicerídeos. Essa alimentação baseia-se na ingestão de alimentos naturais como frutas, verduras, vegetais entre outros. O presente trabalho teve como objetivo analisar se o consumo de banana verde pode reduzir níveis séricos de colesterol e triglicerídeos de ratos tratados com dieta hipercalórica. Para a realização desta pesquisa foram utilizados 24 ratos machos da linhagem Wistar, com 3,5 meses de idade. Os animais foram separados em 4 grupos: Grupo Controle – C (Tratado com ração comercial), Grupo Hipercolesterolêmico – H (Tratado com dieta hipercalórica), Grupo Controle mais banana verde – Cb (Tratado com ração comercial e suplementado com banana verde in natura - correspondendo a 25% do alimento fornecido) e Grupo Hipercolesterolêmico mais banana verde – Hb (Tratado com dieta hipercalórica mais banana verde in natura - correspondendo a 25% do alimento fornecido). O tratamento teve duração de 20 dias e no 21º dia os animais foram sacrificados para a realização das análises laboratoriais. Para a realização dos ensaios laboratoriais os animais foram mantidos em jejum de 8 horas. Após o período do jejum, os animais foram submetidos a anestesia profunda e em seguida decapitados com guilhotina para a extração do sangue. Ao final das análises laboratoriais foi observado que a ingestão de banana verde não foi capaz de reduzir os níveis séricos de colesterol e triglicerídeos de ratos tratados com dieta hipercalórica.

Palavras-chave: Alimentação saudável. Colesterol. Triglicerídeos. Banana verde.

E-mails: baumary@hotmail.com; adriana.januario@unoesc.edu.br