



## GRUPO TERAPÊUTICO: DEPENDENTES QUÍMICOS E ÁLCOOL

Pesquisador(es): BACKES, Claudia; CASSOL, Graziela; VALER, Lais Vanessa; DAMO, Viviane; OLSZESKI, Volnei; VIVIAN, Chancarlyne

Curso: Psicologia

Área: Área das Ciências da Vida e Saúde

Resumo: O grupo terapêutico possui objetivos, tarefas a cumprir e uma organização que são próprios. Com essa premissa, objetivou-se experienciar uma aproximação da realidade do trabalho exercido pelo profissional da psicologia no contexto grupal, no âmbito da saúde. O relato da sistematização é de um Grupo Terapêutico compreendido como recurso na assistência psicológica aos homens usuários de álcool e drogas no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) do município de Pinhalzinho/SC. O trabalho trata de uma atividade proposta pelo Componente Curricular de Teorias de Grupo, do curso de Psicologia, o qual oportunizou e imersão dos acadêmicos na vivência grupal, no cenário referido. A partir do vivido, compreendeu-se que o grupo tem como propósito, promover a recuperação e reintegração social desses homens, minimizando os impactos causados em suas vidas, além de promover um espaço de expressão e escuta. Além disso, ao compreender que o uso de substâncias psicoativas é um grave problema de saúde pública e que a dependência química é uma doença crônica e progressiva, atenta-se que a sua inicialização ocorre em decorrência de problemas biopsicossociais. Por fim, o aumento da procura por grupos terapêuticos, evidencia a importância de compreendermos esse cenário em seus múltiplos vieses, com o intuito de acolhimento, amparo e ressignificações.

Palavras-chave: Grupo Terapêutico. Saúde Pública. Álcool. Dependentes Químicos.

E-mails: [backesclau@gmail.com](mailto:backesclau@gmail.com)