



NÃO SEI QUEM EU SOU: PSICOTERAPIA BREVE E IDENTIDADE DE GÊNERO

Pesquisador(es): FICAGNA, Fabiana; SANTOS, Morgana Orso dos

Curso: Psicologia

Área: Ciência da Vida e Saúde

Resumo: O tema principal da pesquisa procura elucidar o conceito teórico e princípios práticos que constituem a prática da abordagem terapia cognitivo comportamental (TCC). O objetivo é desenvolver o aprendizado frente às práticas profissionalizantes supervisionada na área da psicologia. Foi adotado o método qualitativo, exploratório e de caráter descritivo. Por isso, é de suma importância a fundamentação dos pressupostos que embasam esta abordagem a qual está focada o desenvolvimento do indivíduo no processo terapêutico através do entendimento do comportamento e da identidade de gênero. Busca compreender como o indivíduo que passa por este sofrimento e todo o contexto que há nele, a lidar com as situações frente a problemas, proporcionando assim, durante a terapia formas de modificar os pensamentos e comportamentos através da abordagem acima citada. Foi produzido uma revisão de bibliografias através de artigos, livros além de utilização de meios eletrônicos para incrementar e auxiliar com o esclarecimento do tema. A partir de orientações com a supervisora e colegas praticantes da abordagem, foi capaz de finalizar uma alternativa de intervenção com o paciente. Por fim, em decorrência a evolução e propagação do vírus COVID-19 a qual passamos momentaneamente, o governo do estado de Santa Catarina e a UNOESC através de um decreto, orientaram a suspender as aulas e atividades acadêmicas extracurriculares. Os estudos e orientações permaneceram de forma remota e o planejamento terapêutico será aplicado após o retorno das atividades.

Palavras-chave: Terapia Cognitivo Comportamental. Sofrimento. Identidade de Gênero.

E-mails: fabiana.ficagna@unoesc.edu.br; morgana.santos@unoesc.edu.br