



ANSIEDADE: UM DOS MOTIVOS PARA A PROCURA PELO ATENDIMENTO PSICOLÓGICO

Pesquisador(es): SANTOS, Emanuelli Mendes; CVIATKOVSKI, Aline

Curso: Psicologia

Área: Área de Ciências da Vida e da Saúde

Resumo: O resumo trata-se sobre ansiedade, assunto muito comentado atualmente, levando em consideração a vida agitada que as pessoas levam, bem como as pressões sociais sobre os indivíduos. Para tal estabeleceu-se o objetivo geral da pesquisa que foi realizar pesquisas em artigos levando em consideração as demandas encontradas no SAP (Serviço de Atendimento Psicológico). Para atender o objetivo geral, etapas específicas foram cumpridas: Levantamento de demandas trazidas no plantão psicológico; fundamentar os tipos de ansiedade; relacionar as demandas com a fundameção teorica. Trata-se de uma pesquisa de cunho qualitativa e documental que foi realizada em uma clínica escola, onde os dados foram coletados a partir dos prontuários dos plantões psicológicos e tem como principal objetivo analisar as demandas psicológicas da cidade de Chapecó e realizar embasamento teórico de acordo com as demandas, atendidas no Serviço de Atendimento Psicológico (SAP) Pode-se perceber que a ansiedade é um dos motivos que leva a procura pelo atendimento psicológico. Em alguns casos já tiveram crises fortes que precisaram buscar auxílio médico. Muitas vezes a ansiedade não vem como queixa principal, porém após o inicio dos atendimentos pode-se visulizar que por traz de problemas familiares ou dificuldades de relacionamentos, aprendizagem, entre outros, tem a questão da ansiedade. Devido a isso é importante falar sobre esse assunto.

Palavras-chave: Ansiedade. Demandas. Plantão Psicológico.

E-mails: manuhmendes7@gmail.com; aline.cviatkovski@unoesc.edu.br