



PROJETO CONEXÕES: REDE DE CUIDADO AO SOFRIMENTO PSÍQUICO NO CONTEXTO DO ISOLAMENTO SOCIAL E PANDEMIA DE COVID-19

Pesquisador(es): SCHUCK, Anderson; COSTA, Franciele; MAHL, Álvaro Cielo; OLIVEIRA, Lisandra Antunes de.

Curso: Psicologia

Área: Ciência da Vida e Saúde

Resumo: Com a propagação do Covid-19 e a adoção de medidas de isolamento social/quarentena, intensificou-se o debate sobre a constituição de estratégias de cuidado e acolhimento de pessoas em processo de sofrimento psíquico. Ciente deste panorama e considerando as demandas de atendimento psicológico, os cursos de Psicologia, Unoesc Pinhalzinho e São Miguel do Oeste, através das Clínicas de Psicologia, criaram o projeto Conexões, com objetivo de estabelecer uma rede de solidariedade, através da oferta de plantão psicológico por profissionais voluntários (acadêmicos egressos dos cursos e habilitados para a prestação de serviços mediados por tecnologias). O plantão psicológico é uma modalidade de escuta e acolhimento emergencial, no qual o profissional se coloca disponível para compreender a situação do paciente, construindo conjuntamente alternativas para lidar com seu contexto de vida. O público-alvo do projeto envolve pacientes com histórico clínico de Covid-19; profissionais de saúde, assistência social e educação; acadêmicos dos cursos da Unoesc, e; comunidade em geral. De modo geral, observa-se que o projeto contribui para a prevenção e promoção da saúde mental, trabalhando com demandas relacionadas a angústias, tristezas, frustrações, luto, solidão e com os efeitos psíquicos de perdas (materiais e simbólicas) vivenciados no atual contexto de pandemia. Assim, a psicologia cumpre com seu compromisso frente a realidade histórica e social, ofertando ações em contextos de calamidade pública e promovendo qualidade de vida das pessoas e coletividades.

Palavras-chave: Plantão Psicológico. Sofrimento Psíquico. Solidariedade.

E-mails: sap.pzo@unoesc.edu.br; clinicapsico.smo@unoesc.edu.br