



PROJETO DE INTERVENÇÃO: PROPONDO O AUTOCONHECIMENTO E ELUCIDANDO O PROJETO DE VIDA EM JOVENS COM CÂNCER

Pesquisador(es): SANTOS, Morgana Orso dos; CHIARELLO, Mariana Letícia; MELLO, Elizandra Ribeiro de; NONNENMACHER, Milena Pietroski.

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e da Saúde

Resumo: O presente trabalho foi realizado através do Estágio Básico V do curso de Psicologia da Unoesc Chapecó/SC, tendo como objetivo geral propor um modelo de intervenção com foco na promoção de saúde, bem-estar e autoconhecimento para elucidação de um projeto de vida em um grupo de jovens que possuem câncer. Por meio da interpretação e análise do filme “A culpa é das estrelas” foram analisados diversos aspectos referentes ao projeto de vida de jovens com câncer. Buscou-se por meio da demanda apresentada propor um modelo de intervenção, com o intuito de trabalhar a importância e efetividade de participar de um grupo de terapia, explorando seus sentimentos diante do grupo e reconhecendo a importância de manter os projetos de vida. O plano de intervenção elaborado inclui quatro dinâmicas, que procuram trabalhar com autoconhecimento, confiança, empatia, sonhos, planos para o futuro e projeto de vida. Ao trabalhar com os adolescentes foi possível identificar os fatores que influenciam suas perspectivas de vida e quais concepções eles têm sobre o assunto, com o reconhecimento da importância de planejar futuro, o qual está intimamente ligado ao seu amadurecimento e, assim, instigam a elucidar seus projetos de vida, percebendo seu papel de excelência no ambiente em que vivem.

Palavras-chave: Câncer. Autoestima. Terapia de Grupo. Intervenção. Projeto de vida.

E-mails: morgana.santos@unoesc.edu.br