



## TRANSTORNO DISSOCIATIVO DE IDENTIDADE UM OLHAR PELA A PSICOLOGIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL

Pesquisador(es): ZARDO, Luciana ; FLORES, Mariana; SANTOS Morgana Orso

Curso: Psicologia

Área: Ciências da vida e saúde

Resumo: O presente relatório descreve as atividades desenvolvidas no Estágio Curricular Básico III, do qual, produz diversos aspectos, recorrendo ao processo de observação e leitura. Com o intuito de uma melhor compreensão do Transtorno Dissociativo da Identidade em conjunto com a Teoria Cognitiva Comportamental foi avaliado o filme Fragmentado (2016), visando que o estudo desse tema é extremamente importante para o uso teórico na psicologia, o diferencial deste estudo é buscar em fundamentos teóricos a melhor maneira de associar a teoria com a prática, tanto no consultório, quanto no ambiente pessoal e profissional do indivíduo que sofre esse transtorno. A Terapia Cognitiva Comportamental é uma abordagem da psicoterapia baseada nos conceitos do Behaviorismo radical em conjunto a teorias cognitivas, essa psicoterapia busca entender como afeta o indivíduo em virtude a vários acontecimentos e como ele interpreta esses acontecimentos, e não os acontecimentos em si, ou seja, é a forma como cada pessoa se vê ou sente em relação à uma situação que causa desconforto. A discussão de resultados proporciona a possibilidade de analisar e verificar os comportamentos de um indivíduo com esse transtorno, com isso, a análise ao filme Fragmentado e a vida de Kevin se torna mais interessante e relaciona realmente ao que estamos estudando e buscando, em específico quando analisado pelo seu comportamento e personalidade.

Palavras-chave: Transtorno Dissociativo de Identidade. Fragmentado. Trauma. .

E-mails: luciana.z@unoesc.edu.br; Mariana.f@unoesc.edu.br