



TOC TOC: A TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO

Pesquisador(es): PADILHA, Brenda Lara; SILVA, Hellen Cristina Cordeiro da;

SANTOS, Morgana Orso dos

Curso: Psicologia

Área: Ciências da vida e saúde

Resumo: O Transtorno Obsessivo-Compulsivo - TOC, está presente na vida de muitas pessoas, alterando negativamente suas formas de viver. Suas manifestações podem ser leves e quase imperceptíveis, como também graves e com alta frequência, associadas aos sentimentos de culpa, medo e ansiedade, interferindo na rotina pessoal, social e familiar do indivíduo. É necessário que o psicoterapeuta tenha conhecimento do transtorno e possa reconhecer os seus sintomas e sinais significativos, para orientar-se na condução da psicoterapia, e colaborar da melhor maneira com seus pacientes. Este estudo foi desenvolvido na disciplina de Estágio Básico III, e teve como objetivo analisar como o TOC - Transtorno Obsessivo-Compulsivo interfere no comportamento humano. A pesquisa apresenta, por meio de bases teóricas, uma análise comportamental da personagem Blanca do filme Toc Toc, da provedora de filmes e seriados Netflix, baseado na Teoria Cognitivo-Comportamental, utilizando métodos de observação para coleta de dados e o método de pesquisa qualitativa. Mediante as observações realizadas, os objetivos do estudo foram atingidos através da percepção da relação entre as principais características do Transtorno Obsessivo-Compulsivo e os comportamentos da personagem, promovendo a construção e ampliação do conhecimento científico sobre a TCC e TOC.

Palavras-chave: Terapia Cognitivo-comportamental. Transtorno Obsessivo-Compulsivo - TOC. Limpeza.

E-mails: padilhabrenda@gmail.com;

hellen.cristina.s@hotmail.com.

morgana.santos@unoesc.edu.br