



SUPLEMENTAÇÃO COM SUCO DETOX ADICIONADO DE PROBIÓTICO MELHORA O PERFIL LIPÍDICO DE INDIVÍDUOS SAUDÁVEIS

Pesquisador(es): CHIELLE, Eduardo Ottobeli; LAMOUR, Daniel; ROSSI, Eliandra Mirlei; DALLA VECHIA, Daniele

Curso: Farmácia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Os fitoquímicos presentes nos sucos detox e os probióticos tem demonstrado efeitos protetores sobre fatores de risco cardiovascular, através da melhora do perfil. O consumo destes produtos isoladamente modulam biomarcadores metabólicos, como o colesterol, LDL, HDL e triglicerídeos. Sabe-se que o perfil lipídico descompensado aumenta a incidência de eventos ateroscleróticos. O objetivo do estudo foi verificar os efeitos da suplementação de um suco detox adicionado de probiótico sobre parâmetros antropométricos e o perfil lipídico em indivíduos saudáveis. Foi realizado um estudo randomizado controlado com 40 voluntários saudáveis (20 homens e 20 mulheres), com idade entre 18 e 50 anos. Os voluntários ingeriram 200mL de um suco detox adicionado de probiótico durante 30 dias. Antes e após a suplementação foram analisados o perfil antropométrico e parâmetros metabólicos (Colesterol, Triglicerídeos, LDL, HDL). Foi observada uma ligeira melhora nos parâmetros antropométricos e no colesterol total, uma redução nas concentrações de LDL-c e triglicerídeos ($p=0.05$) e aumento significativo de HDL-c ($p=0.002$). Os achados destacam que a suplementação com o suco detox probiótico melhorou o perfil lipídico, sugerindo um possível efeito positivo na redução do risco de doenças cardiovasculares em voluntários saudáveis, pois desempenha um papel importante como agente hipolipemiante. .

Palavras-chave: Probióticos. Suco Detox. Perfil Lipídico. Doenças Cardiovasculares.

E-mails: eduardochielle@yahoo.com.br, daniel.lamour99@gmail.com.