



SUPLEMENTAÇÃO COM SUCO DETOX ADICIONADO DE PROBIÓTICO REDUZ A CONCENTRAÇÃO DE PCR-US DE INDIVÍDUOS SAUDÁVEIS

Pesquisador(es): CHIELLE, Eduardo Ottobeli; LAMOUR, Daniel; ROSSI, Eliandra Mirlei; DALLA VECHIA, Daniele

Curso: Farmácia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: O consumo de fitoquímicos presentes nos sucos detox e de probióticos tem demonstrado efeitos anti-inflamatórios, pois são capazes de modular importantes respostas imunológicas. A PCR-us é uma proteína de fase aguda inflamatória e portanto apresenta-se elevada no processo inflamatório endotelial, com eleva destaque no diagnóstico e monitoramento de aterosclerose. O objetivo do estudo foi verificar os efeitos da suplementação de um suco detox adicionado de probiótico sobre parâmetros antropométricos e inflamatórios (PCR-us) em indivíduos saudáveis. Foi realizado um estudo randomizado controlado com 40 voluntários saudáveis (20 homens e 20 mulheres), com idade entre 18 e 50 anos. Os voluntários ingeriram 200mL de um suco detox adicionado de probiótico durante 30 dias. Antes e após a suplementação foram analisados o perfil antropométrico e concentrações séricas de Proteína C reativa ultra sensível (PCR-us). Foi observada uma ligeira melhora nos parâmetros antropométricos e verificou-se uma redução significativa da concentração sérica PCR-us ($p=0.01$) após 30 dias de ingestão do suco detox probiótico. Os achados destacam que a suplementação com o suco detox probiótico é capaz de reduzir a resposta inflamatória, pois a redução da PCR-us sugere um possível efeito anti-inflamatório, contribuindo para redução do risco de doenças cardiovasculares, especialmente aterosclerose, em voluntários saudáveis, No entanto, estudos mais robustos com um período de tratamento prolongado devem ser conduzidos.

Palavras-chave: Probióticos. Suco detox. Inflamação. PCR-us. Doenças cardiovasculares.

E-mails: eduardochielle@yahoo.com.br, daniel.lamour99@gmail.com.