



## SUPLEMENTAÇÃO COM SUCO DETOX ADICIONADO DE PROBIÓTICO REDUZ A CONCENTRAÇÃO DE INTERLEUCINA 6 DE INDIVÍDUOS SAUDÁVEIS

Pesquisador(es): CHIELLE, Eduardo Ottobeli; LAMOUR, Daniel; ROSSI, Eliandra Mirlei; DALLA VECHIA, Daniele

Curso: Farmácia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Os fitoquímicos presentes nos sucos detox e os probióticos tem demonstrado efeitos protetores sobre fatores de risco cardiovascular e o consumo destes produtos isoladamente podem modular mecanismos inflamatórios. A Interleucina-6 (IL-6) é uma citocina pró-inflamatória que apresenta-se elevada nas coronariopatias. Entretanto, o efeito da associação de suco detox e probióticos ainda não foram avaliados sobre parâmetros inflamatórios. O objetivo do estudo foi verificar os efeitos da suplementação de um suco detox adicionado de probiótico sobre parâmetros inflamatórios (IL-6) em indivíduos saudáveis. Foi realizado um estudo randomizado controlado com 40 voluntários saudáveis (20 homens e 20 mulheres), com idade entre 18 e 50 anos. Os voluntários ingeriram 200mL de um suco detox adicionado de probiótico durante 30 dias. Antes e após a suplementação foram analisados o perfil antropométrico e as concentrações séricas de Interleucina-6 (IL-6). Foi observada uma ligeira melhora nos parâmetros antropométricos. Verificou-se uma significativa diminuição da concentração sérica de Interleucina-6 ( $p=0.01$ ) após 30 dias de ingestão do suco detox probiótico. Os achados destacam que a suplementação com o suco detox probiótico reduz marcadores inflamatórios, sugerindo um possível efeito positivo na redução do risco de doenças cardiovasculares em voluntários saudáveis, pois desempenha um papel importante como agente anti-inflamatório.

Palavras-chave: Probióticos. Suco detox. Inflamação. IL-6. Doenças Cardiovasculares.

E-mails: [eduardochielle@yahoo.com.br](mailto:eduardochielle@yahoo.com.br), [daniel.lamour99@gmail.com](mailto:daniel.lamour99@gmail.com).