



SUPLEMENTAÇÃO COM SUCO DETOX ADICIONADO DE PROBIÓTICO REDUZ A CONCENTRAÇÃO DE TBARS EM INDIVÍDUOS SAUDÁVEIS

Pesquisador(es): CHIELLE, Eduardo Ottobeli; DALLA VECCHIA, Daniele; ROSSI, Eliandra Mirei;

LAMOUR, Daniel

Curso: Farmácia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A peroxidação de ácidos graxos insaturados nas membranas lipídicas é um processo conhecido como peroxidação lipídica, este processo promove grave alteração da membrana celular, gerando radicais livres. Este processo pode ser estimado através da medida das Substâncias Reativas ao Ácido Tiobarbitúrico (TBARS). Quando maior os valores de TBARS maior a peroxidação lipídica pela atividade excessiva de radicais livres sobre as membranas celulares. Objetivo: O objetivo do estudo foi verificar os efeitos da suplementação de um suco detox adicionado probiótico sobre as concentrações séricas de TBARS. Métodos: Foi realizado um estudo randomizado controlado com 40 voluntários saudáveis (20 homens e 20 mulheres), com idade entre 18 e 50 anos. Os voluntários ingeriram 200mL de um suco detox adicionado de probiótico durante 30 dias. Antes e após a suplementação foram analisados os perfis antropométricos e as concentrações séricas de TBARS, que foram expressas em mmol/L. Resultados: Foi observado uma diminuição significativa nos níveis de TBARS ($p=0.01$) após 30 dias de ingestão do suco detox probiótico e uma ligeira melhora nos parâmetros antropométricos. Conclusão: Este estudo sugere que o suco detox adicionado de probiótico diminui a peroxidação de ácidos graxos, melhorando o equilíbrio oxidativo e dessa forma é capaz de reduzir o risco de doenças associadas com o desequilíbrio oxidativo como as doenças cardiovasculares. .

Palavras-chave: Estresse oxidativo. Suco detox. TBARS. Peroxidação de ácidos graxos.

E-mails: eduardochielle@yahoo.com.br, daniele_dallavecchia@hotmail.com