



SUPLEMENTAÇÃO COM SUCO DETOX ADICIONADO DE PROBIÓTICO MELHORA A CONCENTRAÇÃO DE GLUTATIONA REDUZIDA (GSH) EM INDIVÍDUOS SAUDÁVEIS

Pesquisador(es): CHIELLE, Eduardo Ottobeli; DALLA VECCHIA, Daniele; ROSSI, Eliandra Mirei;

LAMOUR, Daniel

Curso: Farmácia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: O estresse oxidativo leva a peroxidação lipídica de membranas celulares, além de danos protéicos e em ácidos nucleicos. A instalação de estresse oxidativo decorre da existência de um desequilíbrio entre compostos oxidantes e antioxidantes, em favor da geração excessiva de radicais livres. A glutatona reduzida (GSH), considerada um antioxidante multifuncional, está presente no plasma e principalmente nas hemácias e tem importância e é a primeira defesa antioxidante do organismo. Objetivo: O objetivo do estudo foi verificar os efeitos da suplementação de um suco detox adicionado probiótico sobre as concentrações séricas de GSH. Métodos: Foi realizado um estudo randomizado controlado com 40 voluntários saudáveis (20 homens e 20 mulheres), com idade entre 18 e 50 anos. Os voluntários ingeriram 200mL de um suco detox adicionado de probiótico durante 30 dias. Antes e após a suplementação foram analisados o perfil antropométrico, e concentrações séricas de GSH que foram expressas em mmol/L. Resultados: Foi observado um aumento significativo nos níveis séricos de GSH ($p=0.01$) após 30 dias de ingestão do suco detox probiótico. Houve uma ligeira melhora nos parâmetros antropométricos. Conclusão: Este estudo sugere que o suco detox adicionado de probiótico melhora a concentração de GSH sérica e consequentemente diminui o estresse oxidativo, reduzindo o risco de doenças associadas com o desequilíbrio oxidativo como as doenças cardiovasculares, obesidade e câncer.

Palavras-chave: Estresse oxidativo. Suco detox. GSH. Antioxidante.

E-mails: eduardochielle@yahoo.com.br, daniele_dallavecchia@hotmail.com