



SAÚDE MENTAL DE CUIDADORAS DE FAMILIARES COM ALZHEIMER

Pesquisador(es): LISE, Fabio Augusto; MENEGATT, Márcia Simone Fávero

Curso: Psicologia

Área: Ciências da vida e saúde

Resumo: Esta pesquisa investigou a repercussão que a atividade de cuidar de um familiar com a doença de Alzheimer pode gerar na vida da cuidadora. Os cuidadores se deparam com atividades múltiplas e desafiadoras. O estresse do cuidador pode abalar desfavoravelmente a sua vida e o cuidado que fornece ao idoso, evidenciando a pertinência do entendimento de sua qualidade de vida para que seja viável a ajuda na saúde tanto de quem cuida como de quem é cuidado. Considerando isto as participantes da pesquisa foram 05 mulheres, filhas, enteadas, noras, esposas, irmãs e netas do familiar doente. Para a coleta de dados utilizou-se de entrevista semiestruturada onde procurou-se caracterizar a saúde mental da cuidadora de familiar com demência; listar as mudanças gradativas no estado do paciente e suas influencias no estado de saúde mental da cuidadora; levantar as modificações das características psicossociais percebidas pela cuidadora durante o tempo que exerceu esta atividade. Aplicou-se a técnica de análise de conteúdo para interpretação dos dados. Concluiu-se que as cuidadoras apresentaram alterações das características psicossociais durante o período que cuidaram seus familiares, principalmente: diminuição das relações interpessoais, desgaste físico e emocional. Em alguns relatos verificou-se também sentimentos de gratidão, afeto e realização pessoal por estarem próximas da pessoa que amavam, retribuindo o cuidado que receberam deste familiar quando crianças. Palavras-chave: Saúde mental. Cuidador. Alzheimer.

E-mails: fabio.lise@unoesc.edu.br. marcia.menegatt@unoesc.edu.br.