

## ENFERMAGEM BASEADA EM EVIDÊNCIAS: adesão ao tratamento

Pesquisador(es): FREIBERGER, Alissia Maria; DORE, Maira; RIBEIRO, Janaina Mery

Curso: Enfermagem

Área: Enfermagem baseada em evidências

Resumo: A Prática Baseada em Evidências (PBE) na enfermagem é extremamente importante para estabelecer condutas profissionais de forma segura e organizada. Considerando as altas taxas de incidência e prevalência da doença diabetes mellitus, a dificuldade de adesão ao tratamento e as condutas de enfermagem incorretas e/ou ineficazes, elaborou-se a seguinte questão PICO: "em pacientes com diabetes mellitus, a abordagem educacional, quando comparada ao tratamento medicamentoso isolado, é mais efetiva na redução de níveis glicêmicos?". O método de pesquisa pautou-se na busca sistemática dos artigos nas bases de dados, Lilacs, Scielo e BVS Brasil, elencados através dos descritores de saúde, filtros, nível e qualidade de evidência e leitura dos resumos. Após a classificação, leitura e integração das evidências, obteve-se as seguintes respostas da questão PICO: os artigos 2, 3 e 4 apresentam que a obtenção de um bom controle metabólico está relacionado com adesão ao tratamento e mudança dos hábitos de vida; os artigos 1, 3 e 5 apresentam a importância da realização da abordagem educacional e programas educativos com pacientes diabéticos; o artigo 3 apresenta o seguinte dado: "constatou-se que houve melhora em 66,6% dos sujeitos (com diabetes mellitus) que participaram do programa educativo". Portanto, a abordagem educacional, quando comparada ao tratamento medicamentoso isolado, é mais efetiva na redução de níveis glicêmicos.

Palavras-chave: Diabetes mellitus. Adesão ao tratamento. Abordagem educacional.

E-mails: @alissiamariao8@gmail.com; doremaira@yahoo.com.br;  
janaina.ribeiro@unoesc.edu.br

