

## MANEJO DA INSULINA: CONTROLE DO DIABETES MELLITUS

Pesquisador(es): SALVI, Elenir Salete Frozza; MORAES, Eneli; PALUDO, Edineia; OSTROSKI, Kelyn Cristina. BOIANI, Larisse.

Curso: Enfermagem

Área: Da Vida e da Saúde

Resumo: A educação em saúde tem papel fundamental na orientação e cuidados referentes a doenças crônicas como Diabetes Mellitus. O objetivo do projeto foi abordar o tema alimentação saudável com o intuito de orientar quais alimentos que o portador de diabetes pode consumir e também orientar o manejo correto da insulina: entendimento das unidades prescritas, manuseio da seringa, assepsia e locais de aplicação. A atividade foi realizada com um grupo de diabéticos de uma Unidade de Saúde de um município do oeste catarinense. A intervenção foi na forma de oficina, os participantes puderam manusear os frascos de insulina, seringas e agulhas, entender sua utilização e treinar com o material disponibilizado. Concomitante ao treinamento foram realizadas orientações gerais sobre alimentação e hábitos saudáveis diários para o controle da doença. Posteriormente, os usuários foram submetidos ao teste de glicemia e orientados sobre a utilização e conservação do glicosímetro, já que cada usuário tem um aparelho próprio. Na avaliação do grupo o resultado da intervenção foi satisfatória, já que os participantes interagiram direcionando perguntas e manuseando o material disposto. Observou-se dificuldades de entendimento em relação ao manuseio da seringa e a definição da dose de insulina prescrita, visto que a maioria da população é idosa e tem acuidade visual diminuída. Contudo, foi gratificante dividir o conhecimento com esse público, que apesar da simplicidade interagiu em todo o momento, procurando amenizar a dificuldade no manuseio dos materiais e medicamentos.

Palavras-chave: Educação em saúde. Diabetes Mellitus. Insulina.

E-mails: elenir.salvi@unoesc.edu.br; eneli.lili@hotmail.com; edineia.p@unoesc.edu.br; kelyn.c.ostroski42@gmail.com; larisseeboiani@gmail.com

