

## IMPORTÂNCIA DO USO CORRETO DA MEDICAÇÃO

Pesquisador(es): BORDIN, Patrícia; BLOCK, Gean Cesar; CARDOSO, Adryel de Almeida; MASCARELO, Natasha; MACEDO, Taynara Carneiro de; SALVI, Elenir Salete Frozza

Curso: Enfermagem

Área: Ciências da Vida e da Saúde

Resumo: A promoção da saúde busca modificar as condições de vida de um determinado grupo, por meio de ações educativas que possam favorecer a saúde e melhorar as condições de bem-estar. O projeto foi realizado com um grupo de Hipertensão, de uma Unidade Básica de Saúde de um município do oeste de Santa Catarina, e teve como objetivo fortalecer a capacidade de compreensão sobre o uso correto de medicamentos. No primeiro momento foi realizada uma explanação teórica dos benefícios do uso da medicação, já que, a auto-medicação pode ser perigosa e prejudicial a saúde, orientado fazer uso com prescrição médica, respeitando o horário indicado para que o medicamento tenha eficácia. Ressaltado a importância de alienar uma atividade física e entender os malefícios que o alcoolismo e o tabagismo trazem para a saúde. No segundo momento foi realizado uma dinâmica para que cada usuário confeccionasse uma caixinha para armazenar seu medicamento e para melhor entendimento dos horários: manhã, tarde, noite. Como sugestão pelo motivo da maioria dos usuários não dominarem a leitura foram distribuídas figuras para sinalizar cada horário. Solicitado que o usuário colasse na caixinha, e separasse o medicamento, entendendo o horário de ingestão. O grupo foi pró-ativo nas atividades propostas pelo grupo, apesar das limitações de idade e compreensão que apresentam, demonstraram entendimento dos cuidados repassados em prol da prevenção da saúde para a melhoria da qualidade de vida. Essa atividade demonstra a responsabilidade social que a universidade como campo educativo oferece na forma de educação em saúde.

Palavras-chave: Educação em saúde. Autonomia. Usuário.

E-mails: geancesarb@hotmail.com; adryel345@gmail.com; patriciabordin150@gmail.com; taynaracarneiro17@gmail.com; natashamascarello@hotmail.com

<https://portalperiodicos.unoesc.edu.br/siepe>

