

CONSULTA DE ENFERMAGEM DE ADOLESCENTES - UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Pesquisador(es): COLETTI, Mariana; CAREGNATTO, Nathalia; GUINZELLI, Andressa; NELS, Eduarda Bassotto; BUSNELLO, Tainara Fernanda; POMPERMAIER, Charlene;

Curso: Curso de Graduação em Enfermagem

Área: Área da Vida e da Saúde

Resumo: Trata-se de um relato de experiência dos bolsistas do curso de graduação em enfermagem da Unoesc Xanxerê/SC, de uma atividade de consulta de enfermagem realizada em um lar de acolhida de adolescentes. O Lar abriga adolescentes de 12 a 18 anos que são direcionados através da Justiça após Conselho Tutelar identificar situações de negligência familiar e risco de comprometimento biopsicossocial. A consulta teve o objetivo de identificar padrões de hábitos de vida e fatores de risco para o desenvolvimento de doenças, para posteriormente serem realizadas atividades de educação em saúde. Foi realizada consulta de enfermagem individual para os 11 adolescentes acolhidos com auxílio de um Instrumento semiestruturado para coleta dos dados. Foram avaliados dados pessoais, antecedentes de saúde, antecedentes familiares, hábitos de vida e realizado o exame físico. Os principais agravos a saúde identificados foram: a falta de higiene bucal com grande parte dos adolescentes com perdas dentárias e cáries; maus hábitos alimentares e sobrepeso; inatividade física e sedentarismo; contato ou abuso prévio de álcool e outras drogas e; atividade sexual iniciada com relatos de infecções sexualmente transmissíveis e gestação não programada. A partir da coleta de dados, um cronograma de capacitações foi construído para abordar estes temas com os adolescentes, visando a educação em saúde. A enfermagem tem papel fundamental na prevenção de doenças através da identificação precoce de fatores de risco e realização de atividades de promoção da saúde.

Palavras-chave: Consulta de Enfermagem. Perfil de Saúde. Relações Comunidade-Instituição.

E-mails: maariana_x3@hotmail.com; contato@preveconsultoria.com.br

