

## RISCOS DO MAU USO DE MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS E PLANTAS MEDICINAIS

Pesquisador(es): RIBEIRO, Maíra; HENCHEN, Stéfany E.; CASTRO, Brenda

Assmann de; HONSE, Thabata; DE CARLI, Eliane.

Curso: Farmácia

Área: Ciências da Saúde

Resumo: Plantas medicinais são utilizadas para a cura e tratamento desde o início da vida, contudo, ainda existem pessoas que não acreditam nos malefícios caso o uso seja inadequado. O presente trabalho teve como objetivo alertar a população em geral sobre a prática da automedicação com plantas medicinais ou fitoterápicos. Com isso, trata-se de uma revisão bibliográfica sobre o presente tema e uma pesquisa quantitativa com a intenção de saber o conhecimento da população perante o assunto. Para isso, foi aplicado um pequeno questionário que abrangeu principalmente o Extremo Oeste de Santa Catarina, obtendo um total de 76 participantes, dos quais, 92,1% sabem o que são plantas medicinais ou fitoterápicos, 84,2% fazem uso e 96,1% acreditam na eficácia do tratamento. Porém, referente a toxicidade das plantas 40,78% não responderam à pergunta e 15,78% não haviam conhecimento do fato. Contudo, o uso de plantas medicinais só traz riscos quando utilizado indevidamente. Por isso, cabe procurar um especialista para evitar danos e deixar de lado credices, ditos populares ou “receitas” de vizinhos e amigos e confiar no que há comprovação científica da capacidade medicinal do produto.

Palavras-chave: Plantas medicinais. Fitoterápicos. Toxicidade.

E-mails: mairaribeirouno@gmail.com

